

Tobaksfrit Idrætsliv i Danmark

DGI

Hvidovre kommune – Avedøre Idrætscenter

En del af noget større – Støttet af Sundhedsstyrelsen

Overordnet projekt – Tobaksfrit Idrætsliv i Danmark (2021-2023)

Projekt vision

At skabe en tobaksfri idrætskultur i Danmark, så ingen børn og unge lærer at ryge, bruge snus og andre nikotinholdige produkter i idrætslivet.

Projekt Mål

- 40.000 børn, unge og voksne har et tobaksfrit idrætsliv i foreningerne
- 400.000 børn, unge og voksne får tobaksfrie idrætsmatrikler
- Der er 140 tobaksfrie foreninger fordelt på 20 kommuner
- Der er 70 tobaksfrie idrætsmatrikler fordelt i 20 kommuner

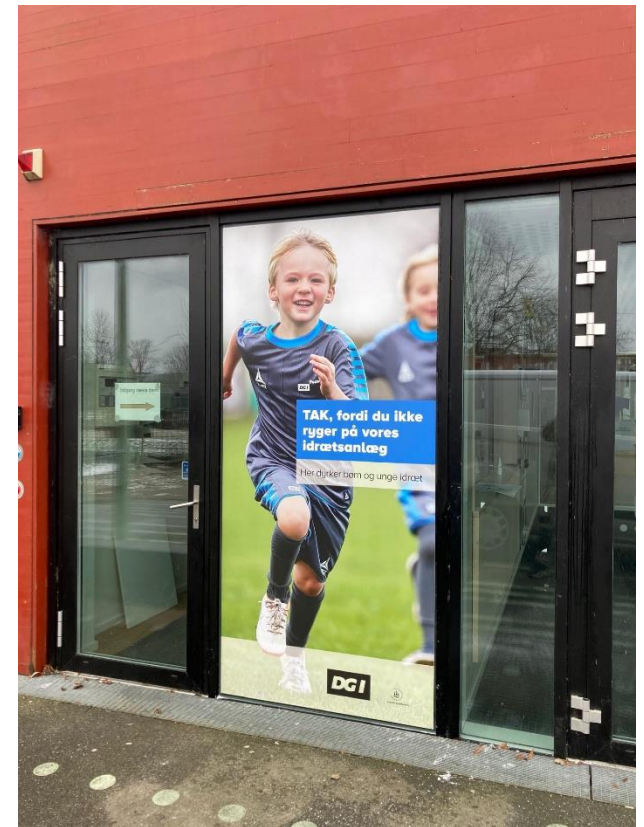
Bornholm, Lemvig, Herning, Ikast Brande, Randers, Rebild, Odder, Ærø, København, Rødovre, Hillerød, Stevns, **Hvidovre**, Tårnby, Haderslev (Roskilde, Guldborgsund, Herlev, Sorø, Aabenraa, Nyborg)

**#Tobaksfriidrætliv #Takfordidukkeryger
#Nejtaktilsnus**

Hvidovre kommune og DGI Storkøbenhavn

Partnerskab om at skabe røg-, tobak- og nikotinfrie rammer for børn og unge i Hvidovre kommune på 2 udvalgte anlæg:

Avedøre Idrætscenter og Frihedens Idrætscenter



Baggrund

- Det er kommunens anlæg som bruges af mange
→ **Vigtigt at samarbejde på tværs**
- Sociale foreninger der ikke vil ekskludere rygerne
→ **Ingen stigmatisering – fokus på rammer for børn og unge**
- Foreningerne vil ikke være politibetjente.
→ **Politik udarbejdes via inddragelse**
- Skilte gør det ikke alene
→ **Synlig og meningsfuld kommunikation med aktive børn**
- Medlemmer, trænere og tilskuere skal tage ejerskab
→ **Inddrage medlemmer, trænere og rygere i indsatsen**

Erfaringer

Bottom-up-proces - Involvering

Inddragelse for at opnå en adfærdsændring

Målet er at adfærdsændring fører til kulturændring og dermed forankring.

Skiltning kan ikke stå alene

Link til kampagnefilm [her](#)



Metode og aktiviteter

1. Fælles røg,-tobaks,- og nikotinpolitik for anlæg og foreninger

2. Hvad mener medlemmer og brugere?

- Temperaturmåling ved events, stævner eller arrangementer

3. Dialogmøder med de unge/Forældre

- Fakta og myter om snus og præstation

5. Workshop for trænere

- Træneren som rollemodel

6. Kampagnefilm til infoskærme og egne infokanaler

- Link til kampagnefilm [her](#)

7. Skiltning med glade børn/unge

- *"Her er vi fælles om et røg,-tobaks,- og nikotinfrit foreningsliv"*
og *"Tak, fordi du ikke ryger og tager snus foran vores børn og unge"*

8. Fælles kampagneuge

- Udmelding af politik
- Lancering af Kampagnefilm
- Opsætning af skilte



DGI Tobaksfrit Idrætsliv

Snus på sidelinjen

Kursus for hold og trænere

Snus på sidelinjen er et lynkursus om snus og de mange myter der florerer om snus i idrætslivet. Gennem konkret viden og refleksionsøvelser danner kurset ramme for en åben dialog og opmærksomhed på brugen af snus og dets indvirkning på holdet og i foreningen.

Kurset varer maks. 30 minutter og kan afholdes som en del af en almindelig træning f.eks. ved at ligge i begyndelsen af en træning eller på sidelinjen efter.

Kurset er målrettet hold for unge, samt trænersamlinger.

Vil du vide mere? Kontakt Ida Nyhuus på tlf. 29216122

Eksempler på politikker/Værdisæt



Foreningerne i og ved Hårlevhallen

Støtter op om ren luft og rene omgivelser!

Således at vi står sammen med alle brugere og besøgende om at sikre et idrætsmiljø, der fremmer børn og unges sundhed og trivsel.

Lad os hjælpes ad ved:

- At vi **ALLE** viser det gode eksempel, der ikke ryger, bruger snus og nikotinposer foran børn og unge
- At vi **ALTID** smider cigaretskodder, snus- og nikotinposer og andet affald i skraldespandene
- At der **KUN** ryges i rygezone



DGI

Scan mig og se vores kampagnefilm



 **stevns** kommune



Anlægsorden for Bavnhøj Idrætsanlæg

Gælder for alle der bruger og besøger anlægget

Bavnhøj Idrætsanlæg tager ansvar for at sikre en idrætskultur, der fremmer børn og unges sundhed og trivsel.

Det betyder:

- At børn og unge ikke møder ryg, snus og nikotinposer på anlægget
- At vi fremstår som gode eksempler, der ikke ryger, bruger snus og nikotinposer foran børn og unge
- At der kun ryges, tages snus og nikotinposer i rygezoneerne på anlægget

Brugerbestyrelsen på Bavnhøj Idrætsanlæg



Scan koden og se vores kampagnefilm her



DGI

Spørgsmål?

Hvilke **muligheder** er der for at etablere et røg-, tobaks- og nikotinfrit foreningsliv ved Avedøre Idrætscenter?

-
-
-
-

Og ser I nogle **barriere** vi skal tage højde for?



Handleplan 2023

Aktivitet	Opgave	Hvem	Hvornår
Røg, tobak og nikotinpolitik	Orientering til foreningsbestyrelserne	DGI kommer med et oplæg	Januar/Februar
Kampagnefilm	Foreningerne udvælger deltagere	DGI laver optagelser og filmen	Februar/Marts
Workshop/Oplæg	Foreningerne afklarer om de er interesseret	DGI afholder workshops	Forår 2023
Snus på sidelinjen	Udpege målgrupper og hold i foreningen	DGI afholder minikurserne	Forår 2023
Events	Oplagte events, hvor budskabet udbredes?	DGI eller repræsentanter fra foreningerne er tilstede	Forår 2023
Skiltning	Ønsker til skilte eller bannere	DGI og kommunen	August/September
Lancering/ Kampagneuge	Udbredelse fysisk, via SoMe, web mv	Alle	September

Hvornår er vi i mål?

1. Røg-, tobak-, og nikotinpolitik for Avedøre Idrætscenter

Udarbejdet på baggrund af de aktiviteter som foreningerne ønsker fx dialogmøder, spørgeskemaer og temperaturmålinger mv.

- Med foreningslogoer på
- Kan bruges både online og hænges op fysisk

2. Kampagnofilm "Tak, fordi du ikke ryger eller tager snus her"

Filmen produceres med små klip af frivillige, medlemmer eller trænere.
Tilbud om gratis webinar/online kommunikationskursus vedr. brugen af jeres film på SoMe.

3. Skilte ved Avedøre Idrætscenter

4. Kampagneuge

Politik, film og skilte lanceres

Næste skridt.....?

Vi samler op og sender opsummering samt handleplan for næste skridt.

